



## Significations sociales du temps libre et loisirs passifs des séniors

**Konan Jules Koffi**

Université Félix-Houphouët-Boigny, Côte d'Ivoire  
juleskonankoffi@gmail.com

**Emmanuel Gala Bi Tizie**

Université Félix-Houphouët-Boigny, Côte d'Ivoire  
galatizie@gmail.com

**Désiré Setondji**

Université Félix-Houphouët-Boigny, Côte d'Ivoire  
setdezy@gmail.com

*Cet article vise à comprendre les déterminants du choix des loisirs de type passif par les séniors de la Fédération des associations de fonctionnaires et agents de l'État à la retraite de Côte d'Ivoire, malgré les prescriptions en matière de mobilité des personnes âgées. Cette étude de type quantitatif, menée dans les treize communes du district d'Abidjan, a été réalisée au moyen d'un entretien directif, sur la base d'un questionnaire. En vue d'expliquer le lien entre les significations sociales du temps libre et les dispositions comportementales de ces personnes, il a été fait usage de la théorie des représentations sociales de Moscovici. Les résultats indiquent que la préférence pour les activités non essentielles émane de l'image mentale que les membres de cette fédération ont du temps libre.*

*Mots-clés : loisir, retraités, image mentale, temps libre.*

*This article aims to understand the determinants of the choice of passive leisure activities by seniors from the Federation of Associations of Retired Civil Servants and State Agents of Côte d'Ivoire, despite mobility requirements for elderly people. This quantitative type of study, conducted in the thirteen communes of the district of Abidjan, was carried out by means of a directive interview, based on a questionnaire. In order to explain the link between the social meanings of free time and the behavioral dispositions of these people, use was made of Moscovici's theory of social representations. The results indicate that the preference for non-essential activities stems from the mental image that members of this federation have of free time.*

*Keywords: leisure, retirees, mental image, free time.*

*Este artículo tiene por objeto comprender los factores determinantes de la elección del ocio pasivo por los ancianos de la Federación de asociaciones de funcionarios y agentes del Estado jubilados de Côte d'Ivoire, a pesar de las prescripciones en materia de movilidad de las personas mayores. Este estudio de tipo cuantitativo, realizado en los trece municipios del distrito de Abidján, se realizó mediante una entrevista directiva, sobre la base de un cuestionario. Para explicar la relación entre los significados sociales del tiempo libre y las disposiciones de comportamiento de estas personas, se utilizó la teoría de las representaciones sociales de Moscovici. Los resultados indican que la preferencia por las actividades no esenciales emana de la imagen mental de que los miembros de esta federación tienen tiempo libre.*

*Palabras clave : ocio, jubilados, imagen mental, tiempo libre.*

## Introduction

La sédentarité gagne de plus en plus les populations d'aujourd'hui, notamment parmi les retraités. Selon Le Bihan (2016), ce phénomène se définit comme une situation d'éveil caractérisée par une dépense énergétique inférieure ou égale à la dépense de repos, en position assise ou allongée, qui tend à s'amplifier chez les seniors. Par conséquent, des actions d'envergure s'imposent, afin de permettre aux personnes composant ce groupe de demeurer longtemps actives.

Consciente du potentiel sanitaire des activités physiques et sportives (APS), l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) suggère la diffusion de connaissances sur cette thématique, surtout en matière de politique sociale. C'est ce qui a conduit au lancement du Programme Vieillesse et Santé de l'OMS, à travers le slogan « Restons actifs pour bien vieillir » (Hénaff-Pineau, 2012), lors de l'institution de la Journée internationale des personnes âgées en 1999.

La Côte d'Ivoire n'est pas restée insensible à cet appel. Ainsi, sous l'égide du ministère des Sports, a été organisé un Séminaire/Programme d'appui à la promotion du sport de masse et du sport pour tous (MS, 2016). Au niveau du ministère du Tourisme et des Loisirs, ce sont des activités récréatives actives qui sont organisées chaque année, au profit des personnes âgées du district autonome d'Abidjan (Mintoul, 2023). Tout comme ces deux entités gouvernementales, le ministère de l'Emploi et de la Protection sociale tente à son tour de mobiliser ces personnes contre les risques de l'inactivité à travers des pratiques du temps libre portant sur des parcours de santé (MEPS, 2021, 2023).

Toutefois, cette volonté du gouvernement ivoirien relative au maintien des seniors en activité est loin d'aboutir aux résultats attendus. En effet, si nul ne doute du fait que le loisir constitue un moment de détente après le travail, il conviendrait en retour de ne pas l'assimiler au désœuvrement, à l'inertie ou encore à de l'agitation (Dumais, 1948). Or, c'est ce qui caractérise en partie l'éthos de nombre de retraités-seniors ivoiriens, en l'occurrence ceux qui sont membres de la Fédération des associations de fonctionnaires et agents de l'État à la retraite de Côte d'Ivoire (FARECI), fêrus de loisir de type passif. Ce qui soulève la question de recherche suivante : en dépit des prescriptions pour une occupation saine du temps libre, pourquoi les membres de la FARECI ne s'adonnent-ils qu'à ce type de loisir ? Il s'agit ici, d'une part, de déterminer les significations sociales du temps libre chez les retraités-seniors de la FARECI, en décrivant leurs pratiques de loisir et, d'autre part, d'établir le lien entre significations sociales du temps libre et loisirs pratiqués, chez cette catégorie sociale.

## Méthode

Ce travail de recherche repose sur une posture particulière en matière de méthodologie quantitative.

## Terrain

L'étude s'est déroulée dans les treize communes du district autonome d'Abidjan, lieu de résidence des enquêtés. Le siège de la FARECI est situé dans le quartier Danga de la commune de Cocody, au sein du bâtiment C2 de la cité SOGEFHIA, mitoyenne de la Radiodiffusion télévision ivoirienne (RTI).

## **Technique et instrument de collecte de données, population cible et échantillonnage**

### ***Technique et instrument de collecte de données***

La technique de collecte de donnée est l'entretien standardisé, assorti d'un questionnaire.

### ***Population cible***

La population cible est constituée des membres des quatorze associations affiliées à la FARECI. Il s'agit de l'Union nationale des fonctionnaires retraités de Côte d'Ivoire (UNAFRECI), de l'Association des retraités militaires et gendarmes de Côte d'Ivoire (ARMG-CI), de la Mutuelle des retraités de la police de Côte d'Ivoire (MUREPOCI), de l'Union des femmes retraitées du trésor de Côte d'Ivoire (UFRET-CI), du Collectif des fonctionnaires retraités après trente années de service (COFRETAS), de l'Association des retraités de Cocody (ARECO), de l'Association des inspecteurs de l'enseignement préscolaire et primaire de Côte d'Ivoire (AIEPRE-CI), de l'Association des travailleurs sociaux retraités de Côte d'Ivoire (ATRASORET-CI), de l'Organisation des femmes fonctionnaires et agentes de l'État retraitées de Côte d'Ivoire (OFFAR-CI), de l'Association des ambassadeurs de Côte d'Ivoire à la retraite (AARCIR), de l'Union des ex-fonctionnaires et agents des postes et télécommunication à la retraite (UEFA-POSTEL), de l'Association des retraités du corps préfectoral de Côte d'Ivoire (ARCOP-CI), de l'Association des retraités de l'Anader (ARA) et de la mutuelle des retraités des eaux et forêts de Côte d'Ivoire (MUREFCI).

### ***Échantillonnage***

Nous avons procédé à un échantillonnage probabiliste à travers la technique aléatoire stratifiée qui suit trois étapes. On divise d'abord la population à l'étude en sous-groupes homogènes mutuellement exclusifs, appelés strates. Puis, à l'intérieur de chaque strate, on constitue des échantillons indépendants, à partir d'une sélection au hasard d'un ensemble d'individus à qui on soumettra un questionnaire. Enfin, l'on fait une addition des constantes obtenues de chaque strate afin de déterminer la taille de l'échantillon global (N).

### ***Critères de sélection***

Avoir la qualité de fonctionnaire retraité ou agent de l'État retraité, être membre actif d'une des associations-membres de la FARECI, résider dans l'une des treize communes du district autonome d'Abidjan, sont au fondement de notre échantillonnage.

### ***Taille des échantillons***

Technique de détermination du nombre d'individus à interroger par association ou strate (voir Tableau 1).

## **Procédure de traitement et d'analyse des données**

Ce pan de la recherche comprend le dépouillement et l'analyse des données.

### ***Dépouillement des données***

Un dépouillement informatique a été fait au moyen du logiciel Sphinx V5.

### ***Analyse des données***

La théorie mobilisée en vue d'analyser le choix des loisirs de type passif comme pratique du temps libre des membres de la FARECI est celle des représentations sociales de Moscovici (1961). Il s'est agi, à travers la méthode comparative, de chercher à comprendre l'existence d'un lien entre

les significations sociales du temps libre et les dispositions comportementales des retraités-séniors de la Fédération.

| N°                     | Associations/<br>Strates | Effectifs des<br>associations | Ponction de 10 %<br>sur les effectifs | Total des individus à interroger<br>par unité associative |
|------------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 01                     | ARMGCI                   | 170                           | 170x10/100                            | 17                                                        |
| 02                     | UNAFRECI                 | 470                           | 470x10/100                            | 47                                                        |
| 03                     | MUREPOCI                 | 230                           | 230x10/100                            | 23                                                        |
| 04                     | UFRETCI                  | 110                           | 110x10/100                            | 11                                                        |
| 05                     | AACIR                    | 19                            | 19x10/100                             | 1,9 soit 2                                                |
| 06                     | ARECO                    | 100                           | 100x10/100                            | 10                                                        |
| 07                     | OFFARCI                  | 320                           | 320x10/100                            | 32                                                        |
| 08                     | COFRETAS                 | 240                           | 240x10/100                            | 24                                                        |
| 09                     | AIEPRECI                 | 29                            | 29x10/100                             | 2,9 soit 3                                                |
| 10                     | UEFA POSTEL              | 270                           | 270x10/100                            | 27                                                        |
| 11                     | ARCOPCI                  | 50                            | 50x10/100                             | 5                                                         |
| 12                     | ATRASORETCI              | 110                           | 110x10/100                            | 11                                                        |
| 13                     | ARA                      | 70                            | 70x10/100                             | 7                                                         |
| 14                     | MUREFCI                  | 100                           | 100x10/100                            | 10                                                        |
| Taille échantillon (N) |                          |                               |                                       | 229                                                       |

Source : Koffi *et al.*, 2025

Tableau 1 : Individus par association ou strate

## Déterminants du choix des loisirs

Dans cette rubrique, nous entendons expliquer les déterminants du choix des loisirs de type passif, comme pratique du temps libre des retraités-séniors de la FARECI. À cet effet, nous y analysons les significations sociales du temps libre de ses derniers, faisons la typologie des activités en vue chez eux, tout en cherchant à établir un lien entre ces deux postures comportementales, à savoir les significations sociales du temps libre et la pratique des loisirs de type passif.

### Significations sociales du temps libre chez les retraités-séniors de la FARECI

Les significations sociales du temps libre chez les retraités-séniors de la FARECI ont été interrogées à travers trois variables nominatives que sont la tranche d'âge, le statut matrimonial et l'association d'origine.

Le Tableau 2 met en relation deux variables. De cette mise en relation, il ressort globalement que 168 enquêtés sur 229, soit 73 %, associent le temps libre à un temps de repos. Cette représentation s'établit à 73 % pour les 60-65 ans, 69 % pour les 65-70 ans, 75 % pour les 70-75 ans et les 75-80 ans et 91 % pour les 80 ans et plus.

Les informations du tableau se répartissent en deux catégories, selon que le temps libre est assimilé à une période anecdotique ou à une période utilitaire.

Le temps libre, comme période anecdotique est symbolisé, par les items « temps de frustration », « temps de regret », « temps de repos » et « temps ennuyeux », qui cumulent

soit 85 % des réponses, alors que celle se rapportant à la période utilitaire, déterminée par l'item « temps de réalisation de soi », ne s'élèvent qu'à 15 %.

| Représentations du temps libre | Tranches d'âge des enquêtés |       |       |       |            | Total | %     |
|--------------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|
|                                | 60-65                       | 65-70 | 70-75 | 75-80 | 80 et plus |       |       |
| Temps de frustration           | 0                           | 3     | 2     | 1     | 0          | 6     | 2,62  |
| Temps de réalisation de soi    | 8                           | 16    | 7     | 3     | 1          | 35    | 15,28 |
| Temps de regret                | 1                           | 1     | 5     | 1     | 0          | 8     | 3,50  |
| Temps de repos                 | 29                          | 54    | 51    | 24    | 10         | 168   | 73,36 |
| Temps ennuyeux                 | 2                           | 4     | 3     | 3     | 0          | 12    | 5,24  |
| Total                          | 40                          | 78    | 68    | 32    | 11         | 229   | 100   |

Source : Koffi *et al.*, 2025

Tableau 2 : Répartition des enquêtés selon la tranche d'âges et les représentations cognitives du temps libre

Dans le Tableau 3, au regard de chaque statut matrimonial, c'est l'item « temps de repos » qui devance encore de très loin les autres avis exprimés. La proportion atteint 84 % des célibataires, 76 % des divorcées et 58 % des personnes vivant en couple. Chez celles qui sont mariées, elle s'élève à 72 % et à 76 % chez les personnes veuves. Le « temps de repos » accapara ainsi 73 % des réponses, contre 27 % pour les autres options. À noter que ce taux demeure sensiblement le même pour tous les statuts matrimoniaux confondus.

| Significations sociales du temps libre |                      |                             |                 |                |                |       |
|----------------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------|----------------|----------------|-------|
| Statut matrimonial des enquêtés        | Temps de frustration | Temps de réalisation de soi | Temps de regret | Temps de repos | Temps ennuyeux | Total |
| Célibataire                            | 1                    | 2                           | 0               | 21             | 1              | 25    |
| Divorcé(e)                             | 0                    | 2                           | 1               | 13             | 1              | 17    |
| En couple                              | 1                    | 1                           | 2               | 7              | 1              | 12    |
| Marié(e)                               | 3                    | 27                          | 5               | 102            | 5              | 142   |
| Veuf(ve)                               | 1                    | 3                           | 0               | 25             | 4              | 33    |
| Total                                  | 6                    | 35                          | 8               | 168            | 12             | 229   |
| %                                      | 2,62                 | 15,28                       | 3,49            | 73,36          | 5,24           | 100   |

Source : Koffi *et al.*, 2025

Tableau 3 : Répartition des enquêtés selon le statut matrimonial et les représentations cognitives du temps libre

Tel qu'apparaissant dans le Tableau 4, c'est toujours le « temps de repos » qui l'emporte largement au sein des treize unités associatives, alors que le « temps de réalisation de soi » ne représente que 15% des réponses. Des variations apparaissent toutefois entre elles : de 100 % pour l'AACIR et l'ATRASORET-CI, il tombe à 91 % pour l'UFRETCI, 87 % pour l'UNAFRECI et le MUREPOCI, 82 % pour l'ARMGCI, 80 % pour l'ARCOPCI et l'ARECO, 72 % pour l'OFFARCI, 67 % pour l'AIEPRECI, 60 % pour le MUREFCI, 52 % pour l'UEFA-POSTEL et 46 % pour le COFRETAS. Au sein de l'ARA, c'est l'item « temps de réalisation de soi » qui a été le plus cité, dans une proportion de 57 %. On note ainsi, à la lumière de ces résultats, que la grande majorité des enquêtés estiment que le temps libre constitue une période anecdotique de leur vie.

| Taxinomie des associations<br>Association d'origine | Significations sociales du temps libre |                             |                 |                |                | Total |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|-----------------|----------------|----------------|-------|
|                                                     | Temps de frustration                   | Temps de réalisation de soi | Temps de regret | Temps de repos | Temps ennuyeux |       |
| AACIR                                               | 0                                      | 0                           | 0               | 2              | 0              | 2     |
| AIEPRE-CI                                           | 1                                      | 0                           | 0               | 2              | 0              | 3     |
| ARA                                                 | 0                                      | 4                           | 1               | 2              | 0              | 7     |
| ARCOP-CI                                            | 0                                      | 1                           | 0               | 4              | 0              | 5     |
| ARECO                                               | 0                                      | 1                           | 1               | 8              | 0              | 10    |
| ARMG-CI                                             | 0                                      | 3                           | 0               | 14             | 0              | 17    |
| ATRASORET-CI                                        | 0                                      | 0                           | 0               | 11             | 0              | 11    |
| COFRETAS                                            | 2                                      | 7                           | 2               | 11             | 2              | 24    |
| MUREFCI                                             | 0                                      | 1                           | 0               | 6              | 3              | 10    |
| MUREPOCI                                            | 0                                      | 1                           | 0               | 20             | 2              | 23    |
| OFFAR-CI                                            | 3                                      | 1                           | 3               | 23             | 2              | 32    |
| UEFA-POSTEL                                         | 0                                      | 10                          | 0               | 14             | 3              | 27    |
| UFRET-CI                                            | 0                                      | 1                           | 0               | 10             | 0              | 11    |
| UNAFRECI                                            | 0                                      | 5                           | 1               | 41             | 0              | 47    |
| Total obs.                                          | 6                                      | 35                          | 8               | 168            | 12             | 229   |
| %                                                   | 2,62                                   | 15,28                       | 3,49            | 73,36          | 5,24           | 100   |

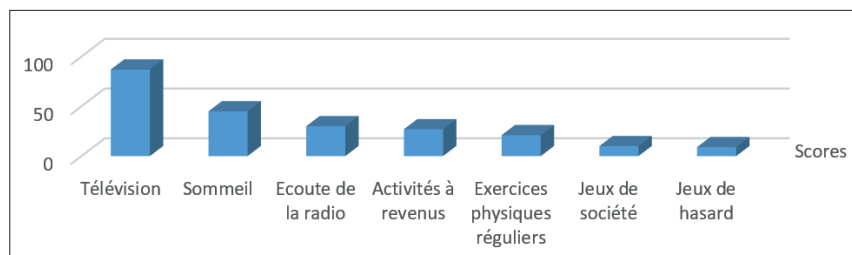
Source : Koffi *et al.*, 2025

Tableau 4 : Répartition des enquêtés selon la taxinomie des associations et les significations sociales du temps libre

### Types de loisirs pratiqués

Après les significations sociales du temps libre, intéressons-nous aux types de loisirs pratiqués par les personnes répondantes afin de valider l'existence d'un lien éventuel, car c'est l'image mentale d'une chose qui détermine les conduites du point de vue comportemental envers celle-ci.

Le Graphique 1 établit, par ordre d'importance, les activités du temps libre des retraité-séniors de la FARECI. Ainsi, avec un score de 38 %, la télévision se situe en première position. Puis, vient le sommeil (20 %), l'écoute de la radio (13 %), les activités génératrices de revenus (12 %), les exercices physiques réguliers (9 %), les jeux de sociétés (4 %) et les jeux de hasard (4 %).

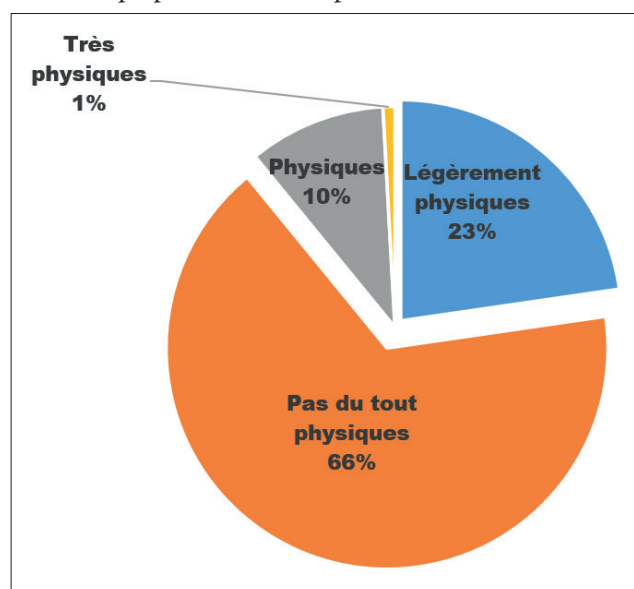
Source : Koffi *et al.*, 2025

Graphique 1 : Pratiques du temps libre des enquêtés

Par ailleurs, un regroupement desdites activités, selon les deux représentations cognitives du temps libre en termes de significations sociales, permet de dépeindre la réalité suivante : les pratiques s'inscrivant dans la vision anecdotique, voire paresseuse, du temps libre (télévision,

sommeil, écoute de la radio, jeux de société et jeux de hasard) équivalent à 79 % des réponses, alors que les pratiques relevant d'une vision utilitaire, ou active, du temps libre (activités génératrices de revenus et exercices physiques réguliers) n'en représentent que 21 %.

Après avoir décrit leurs activités du temps libre, il paraît opportun de connaître la singularité de celles-ci, en termes de dépenses d'énergie du corps. Le Graphique 2 répartit les pratiques du temps du temps libre des enquêtés selon qu'elles soient plus ou moins physiques. Les sept activités pratiquées par les enquêtés (voir Graphique 1) n'ont pas les mêmes caractéristiques en termes d'intensité et de dépense d'énergie. Ainsi, l'on distingue les activités de type « pas du tout physiques » (66 % des mentions), suivies de celles de type « légèrement physique » (23 % des mentions) cumulent à elles seules 89 % des réponses, ce qui traduit un haut taux de sédentarité pour une population à qui il est plutôt recommandé d'accroître ou de maintenir des pratiques actives. Nos résultats révèlent ainsi que les activités de type « physique » (10 % des mentions) et « très physiques » (1 % des mentions) constituent la partie congrue des pratiques du temps libre des retraités-séniors de la FARECI. Ceci concorde avec la vision qu'ils ont du temps libre, c'est-à-dire un temps anecdotique, à travers lequel il est difficile, voire impossible, d'entreprendre des initiatives de portée bénéfique pour soi-même et pour la société.



Source : Koffi et al., 2025

Graphique 2 : Particularité des activités du temps libre des enquêtés

En somme, retenons de cette rubrique que la télévision (38 %), le sommeil (20 %) et l'écoute de la radio (13 %) constituent les passe-temps favoris des retraités séniors et s'inscrivent dans la famille des loisirs de type passif. Ce résultat est cohérent avec la manière dont ils se représentent le temps libre.

## Discussion

Au-delà, des significations sociales du temps libre, d'autres facteurs pourraient aussi expliquer la prédilection des membres de la FARECI envers des loisirs de type passif. Il s'agit du sens polyvalent du concept loisir, de la fidélisation à certaines pratiques comportementales, depuis la période professionnelle, et des incompatibilités de plusieurs d'entre eux à pratiquer d'autres types de loisirs.

### Le loisir : un concept polysémique

Il est difficile de s'accorder sur une définition unique du concept de loisir, car il varie d'un individu à un autre en fonction du but recherché. Selon Dumazedier (1962), les loisirs ne se résument en un ensemble d'occupations auxquelles une personne pourrait s'adonner de son plein gré, soit pour se reposer, se divertir ou se développer de manière volontaire après s'être dégagée de ses obligations professionnelles, familiales et sociales. La difficulté qui découle de cette approche est qu'elle ne particularise pas l'activité et surtout n'en délimite pas les contours, ce qui peut ouvrir la voie à diverses interprétations. C'est d'ailleurs que relève Bellefleur (2020), qui soutient que le loisir a toujours été et demeure un terme vague, flou, un peu mystérieux, aux frontières difficilement délimitables.

Au regard de cette ambiguïté sémantique, l'on pourrait donc affirmer que le choix des loisirs de type passif serait plutôt voulu par les retraités-séniors de la FARECI et non conditionné par les significations sociales du temps libre. Relevant d'ailleurs de l'idiosyncrasie, ce qui importe, c'est plutôt le plaisir personnel, voire l'intérêt recherché à travers une activité. Sur ce point, Burlot *et al.* (2010) prennent l'exemple des APS, considérées comme un facteur de santé par les nouveaux retraités. Le fait que ces derniers s'y adonnent est loin d'être lié aux représentations sociales du temps libre, mais plutôt aux bienfaits des pratiques sportives en général.

### De la fidélisation à certaines pratiques au terme de la vie professionnelle.

La « culture statique du domicile » domine souvent la vie des gens dès que cessent les activités contraignantes d'ordre professionnel, qui impliquent des déplacements réguliers entre la maison et les lieux de travail. Ils peuvent alors rester assis à longueur de journée devant le téléviseur, lire des journaux ou des livres et se reposer sans dépenses d'énergie corporelle notable. Ce comportement apathique a tendance à s'amplifier, non pas à cause des représentations sociales du temps libre, mais plutôt en raison d'habitudes, comme le notent les travaux de Pierre *et al.* (2015) sur les pratiquants des APS. Ces derniers dressent trois profils distincts correspondant respectivement aux néo-sportifs, au sport-santé et au sport-passion, qui correspond : « aux séniors ayant un goût prononcé pour l'activité physique et sportive et la pratiquent depuis toujours. Hénaff-Pineau (2012) qualifie leur parcours de « continu et engagé depuis la jeunesse » (p.82).

### Des incompatibilités observées dans la pratique de certains loisirs

La pratique d'APS repose sur des dispositions physiques et mentales adaptées. Or, certains séniors sont tellement lessivés par des années de travail que leur corps ne réclame que du repos. Ajoutés à cela des dysfonctionnements de l'organisme et l'on se retrouve en situation d'handicap en matière de pratique de certaines activités plus physiques. Par exemple, un déficit cardiaque ou un problème traumatologique pourrait constituer une barrière à la pratique de ce type de pratique. Ainsi, loin

de gains significatifs en termes de mobilité, d'équilibre, de souplesse, de force musculaire, d'une réduction de l'incidence des chutes et des blessures associées, certaines activités s'avèrent non-appropriées pour les séniors sur le plan du contenu ou du rythme de pratique et éloignent des effets souhaités (Blain *et al.*, 2000). Dans un tel contexte, la pratique d'APS devient hypothétique, voire risquée, pour les retraités-séniors, car le danger est bien réel (Pillard *et al.*, 2009).

Au regard de cette analyse, il ressort que des éléments autres que les représentations cognitives ou sociales du temps libre pourraient notamment expliquer les conduites passives des retraités-séniors en regard des pratiques du temps libre.

## Conclusion

La présente recherche entendait établir un lien entre les significations sociales du temps libre chez les membres de la FARECI et leurs pratiques ludiques. À l'issue des résultats de notre collecte de données, on peut lister de façon hiérarchique différentes significations du temps libre qu'en donnent les retraités-séniors de la FARECI : temps de repos (73 %), temps de réalisation de soi (15 %), temps ennuyeux (5 %), temps de regret (4 %) et temps de frustration (3 %).

De ces considérations, l'on pourrait déduire que les retraités-séniors de la FARECI ont une vision anecdotique du temps libre, car le regroupement des items qui dépeignent l'inaction, voire à la paresse (temps de repos + temps ennuyeux + temps de regret + temps de frustration), accapare 85 % des réponses contre 15 % pour la vision plus centrale et active. On peut ainsi affirmer que pour nombre de retraités-séniors de la FARECI, le temps libre est perçu comme une période moins propice à un engagement corporel et social, ce qui explique en partie leur comportement passif au cours de leur du temps libre. Toutefois, d'autres facteurs tels que le sens polyvalent du concept loisir, la fidélisation à des loisirs et certains handicaps (physiques, mentaux) pourraient eux aussi conditionner le choix des loisirs de type passif comme pratique du temps libre de ces retraités-séniors.

## Bibliographie

- Bellefleur, M. (2020). Parler correctement du loisir. Dans *Essai sur le langage du loisir*, Hermann, p.11-44.
- Blain, H. et al. (2000). Les effets préventifs de l'activité physique chez les personnes âgées. *La presse médicale*, vol. 29, N°22, p.1240-1248.
- Burlot, F. et Lefevre, B. (2009). Le sport et les séniors : des pratiques spécifiques ? *Retraite et société*, p.133-158.
- Dumais, L. (1948). Loisirs et relations de travail. *Bulletin des Relations Industrielles* 4(3), p.27-29.
- Dumazedier, J. (1962). *Vers une civilisation du loisir* ? Seuil.
- Henaff-Pineau, C. (2012). Le senior sportif, une nouvelle figure du bien vieillir ? *Les politiques sociales* 12(1), p.101-112.
- Larbi, K. et Roy, D. (2019). 4 millions de séniors seraient en perte d'autonomie en 2050. *Insee première* 1767, p.1-4.
- Le Bihan, C. et Collinet, G. (2016). Les activités physiques au cœur de l'actualité en santé. *Santé publique* 1 (HS), p.9-11.
- Ministère de l'Emploi et de la Protection sociale (2021). *Commémoration de la Journée mondiale des personnes âgées à Vavoua*.
- Ministère des Sports (2016). *Séminaire/Programme d'Appui à la Promotion du Sport de Masse et du Sport pour tous (PAPMAS)*.
- Ministère du Tourisme et des Loisirs (2021). *Personnes âgées et activités ludiques : et de 9 pour la sortie – détente des seniors*.
- Moscovici, S. (1984). *Psychologie sociale*. PUF.
- Pierre, J., Caluzo, C. et Schut, O. (2015). La pratique sportive des seniors : des profils et besoins variés. *Retraite et société*, p.75-90.
- Pillard, F. et Rivière, D. (2009). Pratique d'une activité physique ou sportive chez les seniors. *ADAP* 67, p.32-34.